




Descriptif de l'atelier : Reconnaître au toucher les troncs rugueux des arbres, sentir les fragrances des plantes aromatiques, écouter les sons autour de soi et encore bien d'autres activités pour se divertir en famille dans la nature et éveiller ses sens.

 Renseignements (et inscription) : CPIE du Rouergue : 05 65 61 06 57

 Durée 2h00

 Tarifs : Adulte : 5 € - Enfant (- de 18 ans) : gratuit

Sortie adaptée aux enfants et à un public handicapé oui

ANIMATIONS POUR LES ENFANTS accompagnés de leurs parents


Tous les vendredis à 16h00


- **ATELIER ART & NATURE: art et nature**


Dates : les vendredis 8 – 15 – 22 et 29 juillet – 5 – 12 – 19 et 26 août

Horaires et lieu de rendez-vous : 16h00 – Devant le Camping municipal d'Aguessac

Descriptif de l'atelier : Au bord du Tarn, dans un cadre champêtre, venez utiliser des éléments de la nature pour réaliser des créations artistiques, jouets rustiques, musique verte,...

 Renseignements (et inscription) : CPIE du Rouergue : 05 65 61 06 57

 Durée 2h00

 Tarifs : Enfant (de 8 à 12 ans) : 5 € et gratuit pour les parents

ANIMATIONS NATURE ET PATRIMOINE

- **Croq' nature: dessin et nature**

Date : mercredi 22 juin 2011 ; mercredi 07 septembre 2011


Horaires et lieu de rendez-vous :


-mercredi 22 juin - 14h30 – St Georges de Luzençon, parking près du passage à niveau sur la D992.


-mercredi 07 septembre - 14h30 – Millau, parking du MacDonald, sur la route de Montpellier N9.

Descriptif de la balade : Crayons ou pinceaux à la main, venez partager le plaisir du trait en pleine nature. Un causse, une chapelle ou un pigeonnier, une vue panoramique comme support pour petits et grands artistes. Sur fond de balade découverte, vous êtes guidé pour faire vos premiers croquis en plein air (techniques de l'acrylique et de la peinture à l'huile sont exclus). Réservation obligatoire – En cas de mauvais temps, possibilité de reporter l'activité au lendemain. Maximum 10 personnes.

Matériel de dessin/peinture bienvenu. Sinon, basiques fournis.

 Renseignements: Tél. 05 65 61 06 57.

 Réservation obligatoire

 Durée 3h00

Distance : 3.5 km Difficulté des randonnées facile

Tarifs : Adulte : 5 € Enfant (- de 18 ans) : gratuit

- **A la découverte des baumes et des fermes du Larzac (paysages et petit patrimoine)**

Dates : 18 juillet – 8 août

Horaires et lieu de rendez-vous : 9h30

– Saint-Martin-du-Larzac, à l'entrée du hameau (route de Montredon)

Descriptif de la balade : Depuis les vastes étendues désertiques du plateau du Larzac, partez à la découverte d'un patrimoine naturel et architectural unique. En chemin, une halte aux hameaux

des Truels et de Saint-Martin vous permettra de rencontrer des producteurs (pain, fromage, lait) et artisans d'art qui vous parleront de leur savoir-faire en lien avec le Causse du Larzac.

Renseignements (sans inscription) : CPIE du Rouergue : 05 65 61 06 57

⌚ Durée 6h00 environ Distance : 8 km Balade à la journée – Apporter son pique-nique – Possibilité d'acheter du pain et du fromage à la ferme des Truels

Difficulté : moyenne

€ Tarifs : Adulte : 5 € - Enfant (- de 18 ans) : gratuit

- **Cazelles de Comprégnac (paysages et petit patrimoine)**

Nom de la sortie :

Dates : 27 juillet – 10 août

Horaires et lieu de rendez-vous : 10h00 - Peyre, parking à la sortie du village en direction de Comprégnac

Descriptif de la balade : De loin de simples cabanes, de près des constructions ingénieuses et imposantes : toute une voûte qui se dresse sans aucun mortier. Sur le Causse Rouge, les cazelles surplombant la vallée du Tarn vous raconteront leur passé paysan.

📞 Renseignements (sans inscription) : CPIE du Rouergue : 05 65 61 06 57

⌚ Durée 1h30 Distance : 4 km - Difficulté : facile

€ Tarifs : Adulte : 5 € Enfant (- de 18 ans) : gratuit

Autres informations pratiques : nécessite un déplacement en véhicule personnel – possibilité de covoiturage

- **Cascades de Creissels: (eau et géologie)**

Dates : 13 juillet – 3 et 17 août

Horaires et lieu de rendez-vous : 15h00 - Creissels, parking salle des fêtes

Descriptif de la balade : Au fil du ruisseau de Cabrières, remontez jusqu'à sa source : torrent, cascades, grottes et falaises seront autant de lieux pour comprendre l'histoire des causses et la formation du tuf. Hors des sentiers battus, découvrez un riche patrimoine lié à l'eau. Avec livret d'énigmes pour les enfants.

📞 Renseignements (sans inscription) : CPIE du Rouergue : 05 65 61 06 57

⌚ Durée 2h30 Distance : 4 km

Difficulté : facile

€ Tarifs : Adulte : 5 € Enfant (- de 18 ans) : gratuit

- **PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES ET MEDICINALES: flore**

Dates : 19 juillet – 2 août

Horaires et lieu de rendez-vous : 9h00 – RDV devant le vieux Moulin du pont Lerouge à Millau

Descriptif de la balade : Le saviez-vous ? Beaucoup de plantes de nos chemins sont encore utilisées à des fins médicinales, tinctoriales ou alimentaires... Venez les découvrir le long du Tarn.

📞 Renseignements (sans inscription) : CPIE du Rouergue : 05 65 61 06 57

⌚ Durée 3h30 Distance : 6 km - Difficulté : facile

€ Tarifs : Adulte : 5 € Enfant (- de 18 ans) : gratuit

OT RIVIERE sur TARN

- **Ruiniformes caussenards, SITE NATURA 2000: biodiversité et paysages**

Dates : 22 juillet – 5 août

Horaires et lieu de rendez-vous : 15h00 – Parking de la Tourbière des Rauzes – D29 – Direction Ségur depuis Millau - Communes de Saint-Léons et Vézins

Descriptif de la balade : Si 80% des zones humides de France ont disparu le siècle dernier, il en existe encore sur le Lézou ; la tourbière des Rauzes est l'une d'elles. Venez découvrir son fonctionnement, son rôle, la richesse insoupçonnée et unique de sa flore et de sa faune.

Découverte avec livret

☎ Renseignements (sans inscription) : Tél. 05 65 61 06 57

⌚ Durée 2h30 Distance : 3 km - Difficulté : facile

€ Tarifs : Adulte : 5 € Enfant (- de 18 ans) : gratuit

• **MONTJAU, BALCON DE LA VALLEE DU TARN, PORTE DU LEVEZOU : forêt et patrimoine**

Dates : 27 juillet – 10 août

Horaires et lieu de rendez-vous : 14h30 – Montjau, parking du gymnase, sortie ouest du village, en direction de St Symphorien (D.169).

Descriptif de la balade : Depuis Montjau, découvrez ce haut pays occupé par l'homme depuis des millénaires. De sentier en chemin, de landes en forêts, dolmen et sarcophages se dévoilent. Des pentes et des sommets, admirez de splendides paysages embrassant causses et vallées.

☎ Renseignements (sans inscription) : Tél. 05 65 61 06 57

⌚ Durée 3h30 Distance : 8,5 km - Difficulté : moyenne

€ Tarifs : Adulte : 5 € Enfant (- de 18 ans) : gratuit

• **BALADE EN PAYS OCCITAN Découverte de la langue occitane**

Dates : 21 juillet – 4 août

Horaires et lieu de rendez-vous : 10h00 – Sur la place Del Sol de Saint-Laurent du Lézou

Descriptif de l'atelier : Bien qu'elle soit moins parlée qu'autrefois, la langue occitane conserve un ancrage fort en Aveyron. Un passionné de culture occitane de l'association Recaliu vous révélera l'origine occitane des noms de lieux, vous racontera des anecdotes sur l'histoire du pays ou sur les plantes utilisées jadis pour leurs propriétés médicinales.

☎ Renseignements (sans inscription) : CPIE du Rouergue : 05 65 61 06 57

⌚ Durée 2h45 – Prévoir pique-nique pour poursuivre le temps d'échange avec P. Marcilhac
Distance : 9 km - Difficulté : moyenne

€ Tarifs : Adulte : 5 € - Enfant (- de 18 ans) : gratuit

• **PETITES BETES DES COURS D'EAU: eau et biodiversité**

Dates : 19 juillet – 16 août

Horaires et lieu de rendez-vous : 9h30 – Recoules-Prévinquières, devant l'église. (à environ 10 mn de Séverac-le-Château, en direction de Rodez)

Descriptif de la balade : En y prêtant un peu d'attention, la rivière se révèle riche d'une multitude d'invertébrés aquatiques. Les pieds dans le ruisseau l'Olip, dans un cadre idyllique à deux pas du village, essayez-vous à la capture douce de ces petites bêtes. Leur détermination vous donnera une idée de la qualité de l'eau qui les accueille... et où vous vous baignerez peut-être !

☎ Renseignements (sans inscription) : CPIE du Rouergue : 05 65 61 06 57

⌚ Durée 2h30 Distance : 1 km - Difficulté : facile (dès 6 ans)

€ Tarifs : Adulte : 5 € Enfant (- de 18 ans) : gratuit


Autres informations pratiques : chaussures pour aller dans l'eau (vieilles baskets)


• **ATELIER ART & NATURE: Animation enfants avec leurs parents (art et nature)**


Dates : 26 juillet – 9 août

Horaires et lieu de rendez-vous : 16h00 – Aire de pique-nique de la fontaine du Théron - Buzeins

Descriptif de l'atelier : Dans un cadre champêtre, venez réaliser des créations naturelles à l'aide d'éléments de la nature : jouets rustiques, musique verte, mandalas de fleurs,...

 Renseignements (et inscription) : CPIE du Rouergue : 05 65 61 06 57

 Durée 2h00


 Tarifs : Enfant (de 8 à 12 ans) : 5 € et gratuit pour les parents

- **Découvertes autour de la ferme d'Hermilix: paysages et biodiversité**


Dates : 20 juillet – 3 août

Horaires et lieu de rendez-vous : 9h30 - A la ferme d'Hermilix, sur le Causse de Nissac, direction vallée de la Sorgues depuis Saint-Affrique


Descriptif de la balade : Pour en savoir davantage sur le terroir aveyronnais, cette balade vous conduira sur les chemins du Causse isolé de Nissac, aux paysages façonnés par l'élevage des brebis. Une dégustation de produits fermiers et une visite de la ferme d'Hermilix vous en apprendront davantage sur l'économie locale.

 Renseignements : Tél. 05 65 61 06 57

 Réservation obligatoire : Tél. 05 65 61 06 57

 Durée 3h30 Distance : 6 km – Difficulté moyenne (300 m de dénivelé)

Difficulté : moyenne


 Tarifs : Adulte : 8 €
 Enfant (- de 18 ans) : 3 €


- **AUTREFOIS LES COSTES GOZON**


Dates : 28 juillet – 11 août

Horaires et lieu de rendez-vous : 9h30 – RDV sur le parking du village des Costes-Gozon, à côté de l'église

Descriptif de la balade : Bien qu'isolé sur un causse inhospitalier, le village des Costes-Gozon abrite de nombreux vestiges attestant de son peuplement ancien. Habitats préhistoriques, dolmen, sarcophages, château médiéval en ruine nous permettront d'en savoir davantage sur le passé d'un village dominant les Raspes du Tarn.

 Renseignements (sans inscription) : CPIE du Rouergue : 05 65 61 06 57

 Durée : 4h00 Distance : 8 km - Difficulté : facile

 Tarifs : Adulte : 5 € Enfant (- de 18 ans) : gratuit


- **: L'AUBIGUIER ET LES HOMS : FERMES ET ATELIERS DES GRANDS CAUSSES: paysages et biodiversité**

Dates : 21 juillet – 18 août


Horaires et lieu de rendez-vous : 9h00 - Ferme des Homs, St Sauveur-du-Larzac, à 1,5 Km de Montredon-du-Larzac (commune de Nant)

Descriptif de la balade : Un chemin bucolique nous mènera à la splendide ferme de l'Aubiguier, petit joyaux de l'architecture caussenarde où Claudie nous y attendra dans son atelier de vannerie paysanne traditionnelle. Sur le retour, nous découvrirons les plantations des aromatiques entrant dans la fabrication de spiritueux concoctés par Pierre-Yves et Maria : Eglantine des Causses, Chantelune, Génie des Causses, Pastis des Homs, ... Tous ces noms évocateurs ne nous feront pas oublier les vinaigres aromatisés, le sel aux herbes ou les coussins de plantes confectionnés

avec passion. Nul doute que nos hôtes ne nous laissent repartir sans avoir visité leur atelier et goûté à une de leurs célèbres spécialités.

 Renseignements (sans inscription) : Tél. 05 65 61 06 57

 Durée 3h30 avec arrêts dans les deux fermes Distance : 3,2 km Difficulté : facile

 Tarifs : Adulte : 5 € Enfant (- de 18 ans) : gratuit