

## QUI SOMMES-NOUS?

Le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement du Rouergue est une association au service de l'éducation à l'environnement. Il intervient en milieu scolaire, sensibilise le grand public, assure un appui pédagogique dans des formations professionnelles. Il accompagne les territoires sur des actions environnementales en valorisant des patrimoines, réalisant des inventaires participatifs, informant grâce au centre de ressources sur l'environnement de l'Aveyron.

## CONTEXTE

S'informer, connaître, comprendre, réfléchir, permet de pouvoir choisir et agir en toute liberté, en toute conscience, pour ensuite agir en faveur de l'environnement et modifier ses pratiques vers un développement durable.

Le CPIE du Rouergue est un maillon de cette accessibilité à l'information environnementale. Malgré l'avancée de la prise en compte générale des enjeux environnementaux, il reste urgent de sensibiliser encore de nouveaux publics, notamment ceux « qui ne se déplaceront pas » spontanément pour venir à une animation ou un atelier.

Nous souhaitons pour cela aller encore plus à leur rencontre en initiant des actions dans les quartiers, avec les centres sociaux, en mettant toujours plus la connaissance de l'environnement à la portée de tous et ce par la pratique d'actions reproductibles.

## OBJECTIFS

- Sensibiliser et informer les différents publics, adultes et jeunes
- Aller vers le public et favoriser le lien entre l'environnement et ces publics,
- Faire découvrir et mieux connaître le patrimoine naturel aveyronnais pour mieux le préserver,
- Permettre les rencontres, les échanges et le partage des connaissances,
- Responsabiliser et mobiliser les individus, permettre une prise de conscience et faire évoluer les comportements

## NOUS CONTACTER

25 avenue Charles de Gaulle - 12100 MILLAU  
Tél : 05 65 61 06 57 - fax : 05 65 61 26 02  
mail : [cpie-rouergue@wanadoo.fr](mailto:cpie-rouergue@wanadoo.fr)  
[www.cpie-rouergue.com](http://www.cpie-rouergue.com)  
[www.aveyron-environnement.com](http://www.aveyron-environnement.com)



# Les ATELIERS nature

du CPIE du Rouergue

L'environnement à la portée de tous



Apprendre pour agir en faveur de l'environnement et modifier ses pratiques vers un développement durable



## consommation au quotidien

### COSMETIQUES MAISON

Réaliser ses cosmétiques maison et découvrir l'impact des produits chimiques et de synthèse sur notre corps et dans la nature (baume à lèvres, eau de rinçage pour les cheveux, lotion anti moustique, lotion après-soleil, dentifrice, thématique Maman-bébé...).

### PRODUITS D'ENTRETIEN MAISON

Réaliser ses produits d'entretien (désinfectants, produit vaisselle, lessive pour les vêtements, crème à récurer) à partir de produits naturels.

### LIMITER LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

- mieux comprendre les emballages en découvrant les étiquettes et les dates limites de consommation. Information et idées de recettes visant à limiter le gaspillage alimentaire. Comprendre les enjeux d'une consommation locale et de saison
- atelier cuisine : optimiser les ingrédients d'une recette, cuisiner avec du pain sec, des épiluchures de légumes...

### L'OBSOLESCENCE PROGRAMMÉE

Comprendre les enjeux de la surconsommation, connaître la réglementation s'appliquant aux DEEE (déchets d'équipements électro-ménagers), atelier pratique (autopsie d'un téléphone portable et mise en avant de ses composants).

### ECONOMISER L'EAU ET L'ÉNERGIE CHEZ SOI

Transmission de gestes éco-responsables permettant de réaliser des économies d'énergie et d'eau chez soi.

## jardiner au naturel

### BOÛTURE ET SEMIS

Venez découvrir cette propriété merveilleuse du végétal qu'est le bouturage. A partir d'un fragment, une plante peut donner naissance à une nouvelle plante en tout point identique à elle ! Une manière naturelle et économique pour obtenir de nouvelles plantes. Lors de cet atelier nous verrons aussi comment faire et réussir ses semis à la maison.

### LE COMPOSTAGE, UNE IDÉE FERTILE

Au menu des « bons gestes » qui contribuent à une pratique du jardin au naturel le compostage figure en bonne place. Ensemble, nous verrons le fonctionnement d'un composteur, d'un lombricomposteur et nous apprendrons les trucs et astuces pour réussir son compost. Nous profiterons de cet atelier pour s'initier à la culture en lasagnes.

### ACCUEILLIR LES AUXILIAIRES DU JARDIN

Partons à la recherche des coccinelles, chrysopes, forficules, osmies ou encore syrphes qui sont très utiles au jardinier et une réelle alternative aux pesticides. Nous finirons cet atelier par la présentation des différents abris et vous en fabriquerez un pour l'installer dans votre jardin.

## ateliers nature

### JOUETS NATURE

Partir à la découverte des végétaux et identifier ceux qui peuvent être adaptés à la réalisation de jouets rustiques que nous confectionnerons avec ce que veut bien nous donner la nature.

### LES PIEDS DANS L'EAU

Comprendre le rôle des rivières et apprendre à identifier les petites bêtes de ce milieu qui, dans l'ombre des rochers, sont indispensables au fonctionnement de la rivière.

### FAITES ENTRER LA NATURE

Comprendre la biodiversité, les différentes relations entre les espèces, leurs intérêts pour le bon fonctionnement de notre environnement. Comment accueillir la nature dans son environnement proche (jardin ; balcon ; bord de fenêtre...).

