

# UN ENVIRONNEMENT PLUS SAIN POUR NOS BAMBINS



1000  
PREMIERS  
JOURS

**Préserveons la santé des tout-petits  
avec des gestes simples**

Ateliers en santé environnement auprès

**DES ASSISTANTES MATERNELLES  
ET FAMILLES ASSOCIÉES**

Ateliers gratuits  
2022/2023



# Objectifs

Promouvoir l'appropriation de comportements favorables en santé environnementale pour les professionnels de la petite enfance et les familles associées.

- Informer, sensibiliser à la qualité de l'air intérieur, faire connaître les sources d'expositions aux perturbateurs endocriniens et les moyens de les limiter
- Encourager ces publics à réduire l'exposition des enfants aux toxiques par des gestes éco-responsables, tant à la crèche qu'à la maison
- Les accompagner pour les engager vers des actions préventives sur différents thèmes de santé environnementale : qualité de l'air intérieur, produits cosmétiques, jeux et jouets, aménagement de son intérieur...



Pour mieux préserver la santé des enfants en bas-âge et éviter l'exposition aux perturbateurs endocriniens, le CPIE du Rouergue propose des ateliers pour sensibiliser les assistant(e)s maternel(le)s et les parents associés, sur les thématiques produits ménagers, cosmétiques, air intérieur, ustensiles de cuisine, jeux et jouets...

Ces interventions auprès des professionnels de la petite enfance, seront aussi proposées aux parents qui mettent leurs enfants en garde dans ces structures : Réseaux d'Assistantes Maternelles, relais petite enfance, crèches parentales et municipales.

Ces interventions sont constituées de deux ateliers :

## 1. Atelier d'échange immersif

A travers une pédagogie ludique et participative, cette 1ère séance est une porte d'entrée pour :

- donner les clés de compréhension sur le lien santé et environnement, les enjeux de société de ce thème
- prendre conscience de ses comportements et acquérir de nouveaux réflexes plus favorables à sa santé
- voir les conséquences de ces polluants silencieux sur notre santé.



## 2. Atelier pratique

L'atelier propose des alternatives simples, saines et responsables à mettre en place, en apprenant à connaître et reconnaître les ingrédients à éviter.

Sont abordés les thèmes suivants : mode de cuisson, contenants alimentaires, substances indésirables et décodage des étiquettes de quelques produits du quotidien (produits ménagers et cosmétiques), interprétation des labels (meuble, jeux et jouets, etc..).

Des recettes faciles et peu onéreuses autour des produits ménagers, des cosmétiques maman/bébé, des jouets ou l'aménagement de son intérieur, seront réalisées avec pour objectif de permettre aux participants de les reproduire en autonomie pour ainsi modifier ses pratiques

POUR LES PROFESSIONNELS DE LA PETITE ENFANCE



Ateliers 1 et 2

POUR LES FAMILLES

Atelier 2

Parents seul OU

Binômes parent-enfant



## MODALITÉS

3 à 10 participants maximum/session

Ateliers gratuits de 2h

Mêle théorie et pratique

Prévoir récipients type bocaux

pour ateliers pratiques et cuisine

INSCRIPTION OBLIGATOIRE



# VOUS CONNAÎTRE

Nom de l'établissement : .....

Adresse : .....

Mail : .....

Personne référente (Nom prénom) : .....

Fonction : .....

Téléphone : .....

## VOTRE DEMANDE

Vous souhaiteriez bénéficier de :

Ateliers pour les assistantes maternelles

Atelier pratique pour les familles

Vous souhaiteriez les proposer à quel moment

en semaine

en soirée

autre



## NOS BESOINS

Une salle avec table et chaises.

Un accès à un point d'eau et une plaque chauffante sont nécessaires pour l'atelier pratique.

Les matières premières sont fournies.

A l'issue de l'atelier, vous repartez avec vos réalisations, la technique de fabrication et plein de conseils !

Pensez à vous munir de récipients type bocal à cet effet.

Merci de retourner  
votre demande  
au CPIE du Rouergue  
(coordonnées au dos)



ROUERGUE

# CPIE DU ROUERGUE

25 avenue Charles de Gaulle  
12100 MILLAU



05 65 61 06 57



[cpie-rouergue@wanadoo.fr](mailto:cpie-rouergue@wanadoo.fr)



[www.cpie-rouergue.com](http://www.cpie-rouergue.com)

[www.aveyron-environnement.com](http://www.aveyron-environnement.com)



[www.facebook.com/CPIE12](https://www.facebook.com/CPIE12)